

Supplementary Material

Interview Guide

Marriage Satisfaction

1. Can you share how you communicate matters related to yourself with your spouse until now? (For example: communicating about personal experience, needs, worries, feelings, or thoughts).
2. According to you, are you able to act comfortably enough and are able to freely share matters related to yourself with your spouse - including needs, feelings, or thoughts, and also personal experience? Can you elaborate?
3. During your marriage, how do you communicate matters that tend to make you uncomfortable?
4. Regarding your profession as a Search and Rescue (SAR) rescuer, according to you, do you also feel comfortable and free enough to share about your feelings or other issues related to your profession? Feel free to elaborate.
During marriage, you and your spouse may experience different viewpoints related various matters, which may trigger arguments.
5. According to you, are you able to act open to share your problems with your spouse?
6. Can you share what matters tend to trigger arguments between you and your spouse?
7. How do you handle such arguments?
8. During marriage, what kind of arguments are still difficult to manage?
9. How do you and your spouse try to recognize and manage those arguments?
10. During your profession as a Search and Rescuer (SAR) rescuer, are there matters related to it that trigger arguments in your marriage?
11. How do you and your spouse manage or solve it?
12. According do you, are the methods you and your spouse use effective enough?
13. Related to your profession as a Search and Rescue (SAR) rescuer, you are often away from your spouse and there are sudden duties, what do you usually do to manage time with your spouse?
14. What do you and your spouse do during free time - or when you are not on duty related to Search and Rescue (SAR)?
15. How would you describe your relationship with your spouse, related to love expressions?
16. Related to love expressions, everyone has their own needs and preferences related to how it is shown or expressed. How do you express it to your spouse?
17. How do you and your spouse share responsibilities in your marriage? (Including child-care).
18. Are there specific problems related to your current role - related to your role as a husband an as a Search and Rescue (SAR) rescuer? Feel free to elaborate.
19. How would you describe your current marriage with your spouse?
20. Do you have specific worries related to your marriage?
21. According to you, what important thing that are ideally in a marriage, which can make you happier or more satisfied with it?

(Supplementary Material Continues) | (Materi Pendukung Berlanjut)

Psychological Distress

1. According to you, how would you describe yourself when faced with distressing situations or matters?
2. Can you share matters related to your profession - (e.g., experience as a Search and Rescue (SAR) rescuer) which make you feel distressed or uncomfortable?
3. Are there specific changes in you that you or others realize when you are feeling distressed? (e.g., becoming irritable, etc.).
4. When was the last time you conducted a Search and Rescue (SAR) operation? (1) What kind of emergencies did you encounter? (2) Are there specific stress symptoms that you experience afterwards?
5. Related to your profession, in which you are faced with various emergencies and extreme conditions (death, pain, etc.), what do you feel and think about it? (At the moment, during, and after).
6. Are there specific changes on you and you or others realize after the situation? (e.g., becoming irritable, etc.).
7. Still related to your experience as a Search and Rescue (SAR) rescuer, you may encounter various emergencies (e.g., natural disasters, human accidents, human casualties - in small and large scales), according to you, are there differences in the distress you feel?
If YES, what are the differences?
8. How do the distress you experience affect you in daily lives? (Emotions, thought patterns, and behavior) - including social and work functions.
9. What do you then do to handle those distresses, to make you feel better?
10. Do the distresses you experience daily affect your relationship with your spouse in marriage?
If YES, what kind of effects that you feel or experience in the relationship? What do you and your spouse do to manage it?
If NO, elaborate on what you do to minimize the effects of the experienced distresses, so it do not affect your relationship with your spouse.
11. Have you ever felt distressed, extremely sad, anxious or bothered, to the point it limited you in daily lives?
If YES, elaborate further. Related with that experience, have you ever received professional assistance? (e.g., psychopharmacological therapy/psychological counseling).

(Supplementary Material Continues) | (Materi Pendukung Berlanjut)

Dyadic Coping

1. According to you, are there matters (distresses or problems) from outside your marriage which affect your relationship with your spouse? Feel free to elaborate further.
2. According to you, are there matters related to your profession as a Search and Rescue (SAR) rescuer that affect your relationship with your spouse? Feel free to elaborate further.
3. When you are feeling distressed - such as when experiencing troubles, feeling uncomfortable, bothered, or in need of assistance, what do you do to face it?
4. According to you, are those effort helpful in making you feel better?
If NO, what do you do next then?
5. Do you then share it with your spouse? (e.g., asking for help to your spouse).
If YES, how?
If NO, why?
6. In what kind of distressful situations you would communicate or share with your spouse?
7. When your spouse is distressed - such as when experiencing troubles, feeling uncomfortable, bothered, or needing assistance, how do your spouse tell you?
8. When you are sharing your distresses, feelings, thoughts, or needs with your spouse, what do you expect from your spouse?
9. When your spouse share their feelings, thoughts, or needs with you - what do you think or feel about it?
10. What do your spouse usually do to help you with your distresses in daily lives?
11. What do you usually do to help your spouse with their distresses?
12. When experience troubles in your relationship, or specific distresses affecting your marriage, what do you and your spouse usually do to manage it?
13. According to you, what does that do to your relationship?
14. According to you, are the efforts you and your spouse do together to manage the distresses effective enough?
15. What are your hopes to your spouses when you share your needs, feelings, or thoughts - specifically related to your profession as a Search and Rescue (SAR) rescuer?
16. According to you, are the efforts of you and your spouse to together help each other during distresses have a positive effect on your marriage?
If YES, feel free to elaborate.

(Supplementary Material Continues) | (Materi Pendukung Berlanjut)

Materi Pendukung

Panduan Wawancara

Kepuasan Pernikahan

1. Bisakah Anda ceritakan bagaimana Anda mengkomunikasikan hal-hal terkait dengan diri Anda kepada pasangan Anda selama ini? (Misalnya: mengkomunikasikan mengenai pengalaman pribadi, kebutuhan, kekhawatiran, perasaan, ataupun pikiran yang dimiliki).
2. Menurut Anda, apakah Anda dapat bersikap cukup nyaman dan dapat secara bebas mengutarakan hal-hal yang terkait dengan diri Anda kepada pasangan - termasuk untuk mengutarakan kebutuhan, perasaan ataupun pikiran yang Anda miliki, serta pengalaman pribadi? Bisakah Anda ceritakan lebih lanjut?
3. Selama menjalani pernikahan Anda, bagaimana Anda mengkomunikasikan hal-hal yang mungkin membuat Anda merasa tidak nyaman?
4. Berbicara mengenai profesi Anda sebagai *Search and Rescue (SAR) rescuer*, menurut Anda, apakah Anda juga dapat merasa cukup nyaman dan dapat secara bebas menceritakan mengenai pengalaman Anda atau isu lainnya terkait dengan profesi Anda tersebut? Silakan Anda ceritakan lebih lanjut. Selama menjalani pernikahan, Anda dan pasangan mungkin memiliki perbedaan pandangan mengenai berbagai hal yang mungkin saja akan memicu permasalahan/perselisihan tertentu.
5. Menurut Anda, apakah Anda dapat bersikap terbuka untuk mengungkapkan kepada pasangan Anda permasalahan yang sedang Anda miliki?
6. Bisakah Anda ceritakan hal-hal apa yang seringkali memicu permasalahan atau perselisihan antara Anda dan pasangan?
7. Bagaimana kemudian Anda menghadapi permasalahan/perselisihan tersebut?
8. Selama menjalani pernikahan Anda saat ini, permasalahan seperti apa yang hingga kini tampaknya masih sulit untuk dapat diselesaikan?
9. Bagaimana Anda dan pasangan berupaya untuk mengenali dan menyelesaikan permasalahan tersebut?
10. Selama bekerja sebagai *Search and Rescue (SAR) rescuer*, apakah ada hal-hal terkait profesi Anda yang kemudian memicu terjadinya permasalahan/perselisihan dalam pernikahan Anda?
11. Bagaimana kemudian Anda dan pasangan menghadapi atau menyelesaikan hal tersebut?
12. Menurut Anda, apakah cara yang Anda dan pasangan lakukan tersebut sudah cukup efektif?
13. Terkait dengan profesi sebagai seorang *Search and Rescue (SAR) rescuer*, Anda seringkali tinggal berjauhan dengan pasangan dan seringkali ada waktu penugasan yang tidak menentu, apa yang biasanya Anda lakukan untuk mengelola waktu luang bersama dengan pasangan?
14. Apa yang biasanya Anda dan pasangan lakukan ketika memiliki waktu luang - atau ketika sedang tidak melakukan operasi *Search and Rescue (SAR)*?
15. Bagaimana Anda menggambarkan relasi Anda dan pasangan terkait dengan ekspresi atas kasih sayang?
16. Berbicara mengenai kasih sayang, setiap orang memiliki kebutuhan dan preferensi tersendiri mengenai bagaimana kasih sayang tersebut dilakukan atau diekspresikan. Terkait dengan itu, bagaimana Anda mengungkapkan kebutuhan Anda tersebut kepada pasangan?
17. Bagaimana Anda dan pasangan membagi tanggungjawab di dalam pernikahan? (Termasuk dalam pengasuhan anak).
18. Apakah terdapat kesulitan atau permasalahan tertentu terkait dengan peran yang Anda jalani saat ini - yaitu terkait dengan peran Anda sebagai seorang suami dan sebagai seorang *Search and Rescue (SAR) rescuer*? Silakan ceritakan lebih lanjut.
19. Bagaimana Anda menggambarkan pernikahan Anda dengan pasangan saat ini?
20. Apakah Anda memiliki kekhawatiran tertentu terkait dengan pernikahan Anda?
21. Menurut Anda, hal penting apa yang idealnya tetap ada di dalam pernikahan sehingga dapat membuat Anda menjadi lebih bahagia atau merasa puas pada pernikahan tersebut?

(Supplementary Material Continues) | (Materi Pendukung Berlanjut)

Tekanan Psikologis

1. Menurut Anda, bagaimana Anda menggambarkan diri Anda saat dihadapkan dengan situasi atau hal-hal yang membuat Anda merasa tertekan?
2. Bisakah Anda ceritakan, hal-hal terkait dengan profesi Anda – (misalnya: pengalaman sebagai *Search and Rescue [SAR] rescuer*) yang kemudian dapat membuat Anda merasa tertekan/merasakan perasaan tidak nyaman?
3. Apakah ada perubahan tertentu pada diri Anda yang Anda sadari atau yang orang lain sadari ketika Anda sedang merasa tertekan? (misalnya: menjadi mudah marah, dll.).
4. Kapan terakhir kali Anda melakukan operasi *Search and Rescue (SAR)*? (1) Jenis peristiwa darurat seperti apa yang Anda hadapi? (2) Apakah ada gejala stres tertentu yang Anda alami setelah dilakukannya operasi *Search and Rescue (SAR)* tersebut?
5. Melihat kembali pada profesi Anda, ketika Anda akan dihadapkan dengan berbagai situasi darurat dan dihadapkan dengan berbagai kondisi ekstrim (kematian, kesakitan, dll.), apa yang Anda rasakan dan pikirkan saat Anda dihadapkan dengan peristiwa tersebut? (Saat, selama, dan sesudah).
6. Apakah ada perubahan tertentu pada diri Anda yang Anda sadari atau yang orang lain sadari setelah Anda dihadapkan pada peristiwa tersebut? (misalnya, menjadi mudah marah, dll.).
7. Masih terkait dengan pengalaman Anda sebagai *Search and Rescue (SAR) rescuer*, Anda mungkin akan menghadapi peristiwa darurat yang beragam (misalnya: bencana alam, musibah karena kecelakaan manusia, kondisi membahayakan manusia - baik dengan skala kecil maupun skala besar), menurut Anda apakah ada perbedaan tekanan/stres yang Anda rasakan terkait dengan peristiwa darurat tersebut? Bila YA, hal apa yang berbeda yang Anda alami?
8. Jika Anda perhatikan, bagaimana kemudian stres/tekanan yang Anda alami berdampak pada diri Anda dalam kehidupan sehari-hari? (Emosi, pola pikir, dan perilaku) – termasuk dalam fungsi sosial dan pekerjaan.
9. Apa yang kemudian Anda lakukan untuk menghadapi tekanan-tekanan tersebut untuk membuat Anda merasa lebih baik?
10. Jika Anda perhatikan, apakah stres/tekanan yang Anda alami sehari-hari berpengaruh/berdampak pada relasi Anda dengan pasangan dalam pernikahan?
Bila YA, pengaruh seperti apa yang Anda dapat Anda rasakan atau yang Anda alami di dalam relasi Anda dengan pasangan? Apa yang kemudian Anda dan pasangan Anda lakukan untuk menghadapi hal tersebut?
Bila TIDAK, bisakah Anda ceritakan lebih lanjut apa yang kemudian Anda lakukan untuk meminimalisir pengaruh dari stres/tekanan yang Anda alami tersebut agar tidak berdampak pada relasi Anda dengan pasangan?
11. Apakah Anda pernah mengalami perasaan tertekan, kesedihan yang mendalam, kecemasan yang berlebihan, ataupun pikiran-pikiran yang mengganggu hingga hal tersebut membatasi Anda dalam menjalani kehidupan sehari-hari?
Bila YA, bisakah Anda ceritakan lebih lanjut? Terkait dengan pengalaman tersebut, apakah Anda pernah mendapatkan bantuan profesional tertentu? (misalnya: terapi psikofarmakologi/konseling psikologis).

Dyadic Coping

1. Menurut Anda, apakah ada hal-hal (tekanan ataupun permasalahan) yang berasal dari luar pernikahan Anda yang kemudian berpengaruh pada relasi Anda dan pasangan? Silakan Anda ceritakan lebih lanjut.
2. Menurut Anda, apakah ada hal-hal terkait dengan profesi Anda sebagai *Search and Rescue (SAR) rescuer* yang kemudian memengaruhi relasi Anda dan pasangan? Silakan Anda ceritakan lebih lanjut?
3. Ketika Anda sedang merasa tertekan – seperti misalnya sedang mengalami kesulitan, merasakan perasaan tidak nyaman, pikiran yang mengganggu, atau membutuhkan bantuan tertentu, hal apa yang Anda lakukan untuk dapat menghadapi hal tersebut?
4. Menurut Anda, apakah upaya yang Anda lakukan tersebut membantu Anda untuk merasa lebih baik?
Jika TIDAK, apa yang kemudian Anda lakukan untuk dapat merasa lebih baik?
5. Apakah Anda kemudian akan mengungkapkannya kepada pasangan Anda? (Misalnya: meminta bantuan kepada pasangan).
Jika YA, bagaimana Anda mengungkapkan/mengkomunikasikan hal tersebut?
Jika TIDAK, apa yang membuat Anda memilih untuk tidak mengungkapkannya pada pasangan Anda?
6. Dalam situasi menekan yang seperti apa biasanya Anda kemudian akan mengkomunikasikan atau mengungkapkan tekanan yang Anda alami kepada pasangan?
7. Jika pasangan Anda sedang merasa tertekan – seperti misalnya sedang mengalami kesulitan, merasakan perasaan tidak nyaman, pikiran yang mengganggu, atau membutuhkan bantuan tertentu, bagaimana pasangan Anda mengungkapkannya kepada Anda?
8. Saat Anda menyampaikan tekanan yang Anda alami, perasaan, pikiran, atau kebutuhan Anda kepada pasangan, hal apa yang Anda harapkan dapat dilakukan pasangan Anda?
9. Ketika pasangan Anda mengungkapkan perasaan, pikiran, atau kebutuhannya kepada Anda – apa yang kemudian Anda pikirkan atau rasakan?
10. Bagaimana cara yang biasanya pasangan Anda lakukan untuk membantu Anda menghadapi tekanan/permasalahan dalam kehidupan sehari-hari?
11. Bagaimana cara yang biasanya Anda lakukan untuk membantu pasangan Anda menghadapi tekanan/permasalahan yang dimilikinya?
12. Ketika mengalami sebuah permasalahan di dalam relasi Anda, ataupun merasakan tekanan tertentu yang kemudian memengaruhi relasi pernikahan Anda, bagaimana yang biasanya Anda dan pasangan lakukan untuk menghadapi hal tersebut?
13. Menurut Anda, bagaimana kemudian upaya yang Anda dan pasangan lakukan tersebut berpengaruh pada relasi Anda?
14. Menurut Anda, apakah upaya yang Anda dan pasangan lakukan bersama untuk dapat menghadapi tekanan/permasalahan tersebut sudah cukup efektif?
15. Apa harapan Anda kepada pasangan ketika Anda mengungkapkan kebutuhan, perasaan, atau pikiran Anda - khususnya terkait dengan profesi Anda sebagai *Search and Rescue (SAR) rescuer*?
16. Menurut Anda, apakah upaya Anda dan pasangan untuk secara bersama-sama saling membantu saat Anda berdua dihadapkan dengan situasi stres memberikan pengaruh positif tertentu pada pernikahan Anda?
Jika YA, bisakah Anda ceritakan lebih lanjut pengaruh positif seperti apa yang dimaksud?